SEAL ADVENTURES

Costa Rica

COSTA RICA EXPRESS

Les trésors du nord

Ce séjour rapide, permet de se concentrer sur la partie Nord du Costa Rica. Cette région est un véritable condensé des paysages du pays. Après un passage express à San José, vous vous dirigez vers Puerto Viejo de Sarapiqui et ses forêts primaires. Vous poursuivez votre route par deux parcs nationaux : Arenal et Rincon de La Vieja. Treks, balades, randos : quel que soit votre niveau, il y en a pour tous les goûts. Après quelques jours de balnéaire bien mérités dans les petites criques escarpées de Samara, vous terminez par la réserve biologique de Monteverde.

JOUR 1

VOLS PARIS (CDG) - SAN JOSÉ (COSTA RICA) (SJO) / SAN JOSÉ (COSTA RICA) (SJO) - PARIS (ORY)

Aller : 1 escale, Durée du vol : 15h35min

Retour : 1 escale, Durée du vol : 22h50min

ARRIVÉE À ALAJUELA (AÉROPORT DE SAN JOSÉ)

Aux pieds du volcan Poás

Situé à seulement 75 Km au nord de San José et 4 Km de l'aéroport, la ville d'Alajuela est la deuxième ville du pays. Plus tranquille et moins pollué que la capitale, la ville située aux pieds du *volcan Poás* fondée à la fin du 18e siècle recèle quelques belles surprises de l'époque coloniale. Baladez-vous le long des allées du parc municipal et visitez sa cathédrale, l'église *La Agonía* ainsi que le musée *Juan Santamaría*, retraçant l'histoire du héros national. Vous pourrez également vous éloigner de l'agitation citadine pour les collines verdoyantes alentours, recouvertes de plantations de café, entre villages pittoresques et végétation généreuse.

🚘 LOCATION D'UN VÉHICULE À SAN JOSÉ

Location pour 10 jours

ACCUEIL, ASSISTANCE ET TRANSFERT À VOTRE ARRIVÉE À L'AÉROPORT D'ALAJUELA, SAN JOSE

La Pura Vida

Après avoir récupéré vos valises et passé la douane, retrouvez notre guide local francophone. Il vous remettra en main propre vos documents de voyage et vous pourrez échanger avec lui au sujet de votre programme. Vous pourrez lui poser toutes les questions que vous souhaitez. Il vous dirigera ensuite vers votre chauffeur pour votre transfert.

Le tarif inclut également une carte routière et une carte Sim locale.

Merci de nous contacter pour touts vols arrivant après 20h00 et pour tous les transferts de plus de 7 personnes.

1 NUIT : VILLA SAN IGNACIO ★★★

Charme & dépaysement

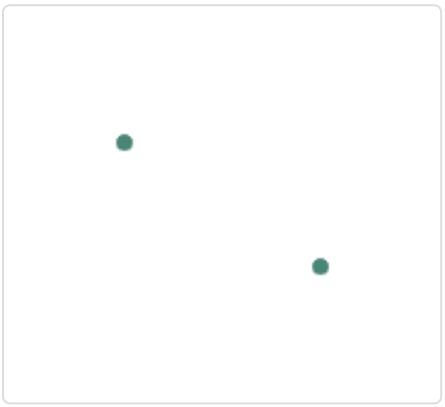
Alajuela

Nos experts aiment

- Lieu au cœur de la nature
- Le restaurant
- La vue
- La piscine
- Les chambres spacieuses
- Le style villa

JOUR 2

ALAJUELA - PARC NATIONAL DU VOLCAN ARENAL (140 KM)



Vous quittez Alajuela la deuxième ville du pays pour Arenal, son volcan parfait, son lac et son parc naturel.

En route, faites une halte dans le village de Grecia pour découvrir son incroyable église construite entièrement en acier.

Faites une halte à Sarchi, célèbre pour ses "carretas". Ces traditionnelles charrettes à bœufs peintes de couleurs vivent sont déclarées patrimoine mondial de l'Unesco.

Vous voilà à Arenal ! Admirez son volcan au cône parfait et partez en randonnée dans le parc naturel qui l'entoure. Vous pouvez également partir en excursion sur son lac.

ARRIVÉE À ARENAL

La petite ville de La Fortuna est situé à seulement 6km du volcan Arenal. Véritable porte d'entrée, la ville bouillonne de vie grâce à son activité touristique et ses nombreux restaurants, bars, magasins de souvenirs... et ses eaux thermales ! Emblème du Costa Rica, le volcan Arenal est connu pour sa forme conique presque parfaite, mais aussi pour sa biodiversité palpitante. La moitié des espèces mammifères, reptiles et oiseaux du pays peuvent être observés rien que dans ce parc, l'occasion de retrouver certains animaux que vous auriez manqués auparavant. Le volcan Arenal fait également partie des volcans les plus actifs du monde. Si on ne peut malheureusement pas y grimper, certains points de vue sont tout simplement magnifiques.

2 NUITS : LOMAS DEL VOLCAN ★★★

Au Pied du Volcan

La Fortuna (Parc National du Volcan Arenal)

Nos experts aiment

- Lieu au cœur de la nature
- Le design
- Le restaurant
- La vue
- La piscine
- Les chambres spacieuses

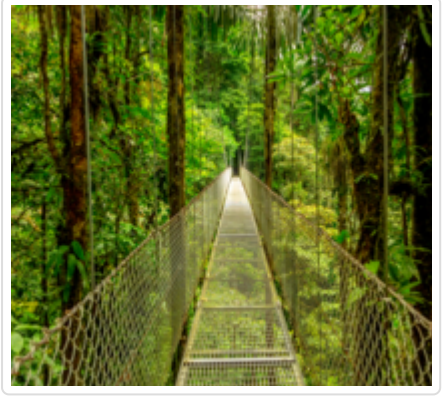
JOUR 3

PONTS SUSPENDUS DANS LA CANOPÉE

Marche sur la canopée

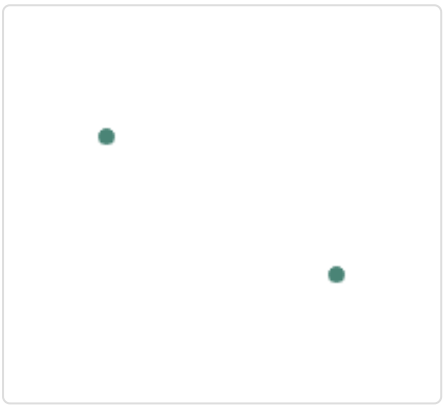
2h30 | Anglais | Espagnol | Guide | Collectif

Avec votre guide, partez sur un parcours de près de 3000 mètres qui vous fera traverser la forêt tropicale. Au travers la succession de sentiers reliés entre eux par 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus, contemplez la flore de cette forêt tropicale humide sous une nouvelle perspective, des racines à la canopée.



JOUR 4

PARC NATIONAL DU VOLCAN ARENAL - PARC NATIONAL RINCON DE LA VIEJA (175 KM)



Du centre du pays, cap vers l'ouest en direction du Parc National Rincon de la Vieja. Vous longez la lagune d'Arenal. La route s'ouvre sur des paysages à couper le souffle. Sur la pointe, la plus à l'ouest du lac, arrêtez-vous au Cafe & Macadamia : la terrasse sur le lac est unique et la nourriture excellente !

Le site de Llanos de Cortés, encore au calme, a le mérite de reverser les droits d'entrée à l'école du village ! Sortez les maillots de bain pour faire trempette dans la petite lagune. Plusieurs sentiers permettent également de voir la cascade de différents points de vue.

Vous arrivez au parc national de Rincon de La Vieja, sa jungle et son volcan !

ARRIVÉE À RINCON DE LA VIEJA

Avis aux randonneurs et aux baroudeurs, ce magnifique parc vaut le coup d'œil. Très diversifié dans ses paysages, il s'agit d'un parc qui se mérite. Les routes ne sont pas toujours bonnes, mais elles en valent la peine. Sur place, vous découvrirez de superbes sentiers de randonnée à travers les fumerolles, les chaudrons de boue, les lagons et cascades et les ponts suspendus. De quoi ravir toute la famille.

2 NUITS : RINCONCITO LODGE ★★★

Petit Coin Familial Entre Volcans

Parc National Rincon de la Vieja

Nos experts aiment

- Lieu au cœur de la nature
- La piscine
- L'environnement calme
- Les chambres spacieuses
- Le petit-déjeuner
- La qualité du service

JOUR 5

TUBING

Sensations fortes garanties

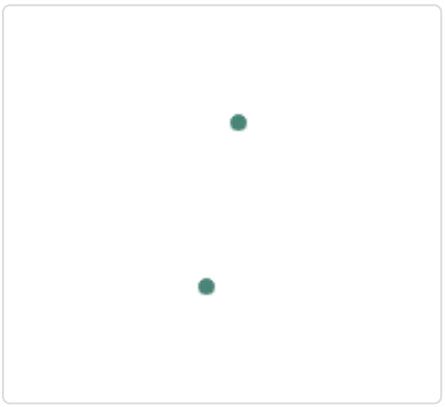
Demi-journée | Espagnol | Guide | Collectif

L’aventure commence par un trajet à cheval jusqu’à la rivière. Après quelques explications du guide, perchés sur vos bouées, vous dévalerez les eaux animées du Rio Negro entourés par les parois rocheuses des canyons. Cette activité ludique, sportive et originale est accessible à tous, et devrait satisfaire les petits comme les grands. Si vous êtes amateurs de sensations, n'hésitez plus, cette sortie est faite pour vous ! Le transport n'est pas inclus.

A régler sur place : Transports

JOUR 6

PARC NATIONAL RINCON DE LA VIEJA - SAMARA (150 KM)



Quittez le volcanique parc de Rincon de la Vieja et ses sources d'eaux chaudes pour rejoindre les plages de rêve de la côte Pacifique, et plus précisément celles de Samara. Cap vers le sud et la péninsule de Nicoya : la péninsule des centenaires. En effet, la presqu'île compte 13 % de plus de 90 ans et 5 % de plus de 100 ans !

Santa Cruz tient une place particulière dans le cœur des Costariciens. En effet, cette charmante petite ville fait référence en termes de culture du pays. Elle est d'ailleurs reconnue comme la ville nationale du folklore costaricien... Et pour sa cuisine. La gastronomie *santacruceña* offre une multitude de plats différents ; avis aux gourmands !

Vous arrivez sur la côte Pacifique et ses plages qui vous tendent les bras pour un véritable bain de jouvence.

ARRIVÉE À SAMARA

Bienvenue à Playa Samara !

Sur cette magnifique plage de sable blanc entouré de récifs abruptes et noirs, bronzette et activités aquatiques seront vos mots d'ordre de la journée. Bordée par un grand récif de corail, elle ravira petits et grands. Ce petit village balnéaire est un point de chute idéal pour terminer un séjour au Costa Rica tout en douceur. N'hésitez pas à visiter la réserve Camaronal située au sud, à quelques minutes de Punta Islita.

3 NUITS : NAMMBU BEACHFRONT BUNGALOWS ★★★

Minimalisme & Modernité sur Mer

Samara et Puerto Carillo

Nos experts aiment

- La situation bord de mer
- Le restaurant
- La piscine
- Le jardin
- Les chambres spacieuses
- La qualité du service

JOUR 7

BALADE À CHEVAL

Petit trot sur la plage

2h30 | Anglais | Espagnol | Guide | Collectif

Aujourd'hui, vous évoluez doucement à travers de très belles *Finca*, au rythme de votre cheval et au son des oiseaux. Vous traversez de superbes lieux et découvrez la faune et la flore du Costa Rica tout en profitant du bonheur d'être à cheval. Au bout du chemin, la plage de sable gris préservée. Les chevaux barboteront dans les vagues sur le littoral pour une expérience magique. Cette balade à cheval vous permettra d´admirer les magnifiques paysages qui vous entourent. Unique !

JOUR 8

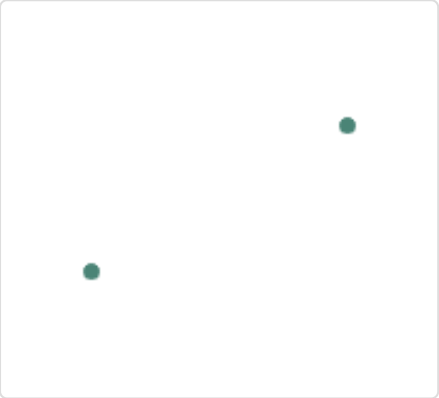
JOURNÉE LIBRE À SAMARA

Plage Sauvage & Farniente

Vous pourrez vous balader à cheval le long de la mer en admirant l'horizon, ou vous essayer au surf : la plage de Samara fait 7 kilomètres de long et est toute aussi réputée pour son calme que pour sa biodiversité. Les amoureux de la nature profiteront de la plage sauvage de Buenavista à laquelle ils accèderont en quelques minutes de marche. La zone est protégée pour la ponte des tortues, dont un refuge qui leur est consacré se visite. Allez ensuite siroter une Mango Colada les pieds dans le sable, déguster un poisson frais à l'ombre d'un cocotier et faire une petite sieste au son des vagues.

JOUR 9

SÁMARA - MONTEVERDE (140 KM)



Vous quittez la côte Pacifique et ses plages pour Monteverde et sa jungle.

Faites un petit détour au Parc National Barra Honda. Unique en son genre, ce parc abrite nombres de grottes, terrain de jeu idéal pour la spéléologie. S'il faut un permis pour explorer les 19 grottes du parc, celle de *Terciopelo* se visite sous l'assistance d'un guide. Une bonne condition physique est également requise afin de contempler les stalagmites et stalactites.

Vous arrivez tranquillement dans la réserve biologique de Monteverde, immense forêt pluvieuse du pays.

ARRIVÉE À MONTEVERDE

Entourée par une forêt tropicale humide, Monteverde est un petit bijou de verdure. Faisant partie des sites les plus riches du Costa Rica, ce serait une erreur que de ne pas passer par cette petite bourgade. La réserve biologique qui l'entoure, abrite plus de 100 espèces de mammifères, 400 espèces d'oiseaux, 2500 espèces de plantes : de quoi trouver votre bonheur parmi cette faune et cette flore luxuriante.

2 NUITS : CAMINO VERDE BED & BREAKFAST

★★★

Terrasse entre Montagnes & Forêts

Monteverde

Nos experts aiment

- Le design
- La vue
- L'accueil
- Le petit-déjeuner
- La qualité du service

JOUR 10

JOURNÉE LIBRE À MONTEVERDE

Sensations en Forêt

Après le petit-dej, partez à la découverte du quetzal, des colibris, perroquets, singes hurleurs et autres espèces que l'on croise habituellement, au cœur de la forêt des nuages. La réserve est fraîche et agréable pour randonner à son rythme. Passez par les ponts suspendus, empruntez des tyroliennes pour animer votre marche de nouvelles sensations et surprises. Vous pourrez également visiter les plantations de café et comprendre tout le processus qui le mène jusqu'à votre tasse, à l'autre bout du monde. Si vous rentrez tôt en ville, quelques restaurants et commerces typiques vous attendront.

JOUR 11

MONTEVERDE - ALAJUELA (130 KM)

Vous quittez ce matin la jungle pour la deuxième ville du pays.

À mi-chemin, vous longerez le Golfe de Nicoya et profiterez de panoramas sur l'océan !

Bienvenue dans la deuxième ville du pays. Plus tranquille et moins pollué que la capitale, la ville située aux pieds du *volcan Poás* ne manque pas de charme.

FIN DE VOTRE VOYAGE

Départ d'Alajuela (Aéroport de San José)

C'est le dernier jour de votre voyage au Costa Rica. Vous quittez le pays pour prendre la direction de l'aéroport. Veillez à bien arriver 4h en avance avant le départ de votre vol international. Profitez de vos derniers instants avec les Ticos avant d'embarquer à bord de votre avion : achats de souvenirs, dernières petites spécialités locales... Nous vous souhaitons un bon retour !

RÉCAPITULATIF

Ville	Composant
	Vols Paris (CDG) - San José (Costa Rica) (SJO) / San José (Costa Rica) (SJO) - Paris (ORY)
San José	Location d'un véhicule à San José
San José	Accueil, assistance et transfert à votre arrivée à l'aéroport d'Alajuela, San Jose
Alajuela	Villa San Ignacio (1 nuit)
La Fortuna (Parc National du Volcan Arenal)	Lomas Del Volcan (2 nuits)
La Fortuna (Parc National du Volcan Arenal)	Ponts suspendus dans la canopée
Parc National Rincon de la Vieja	Rinconcito Lodge (2 nuits)
Parc National Rincon de la Vieja	Tubing
Samara et Puerto Carillo	Nammbu Beachfront Bungalows (3 nuits)
Samara et Puerto Carillo	Balade à cheval
Monteverde	Camino Verde Bed & Breakfast (2 nuits)

A partir de 1935€ par personne vol compris